



Linda Rossi, Istruttrice Federale di Nordic Walking certificata SINW.

Vive a Trieste, nella sua vita ha svolto diverse attività sportive.

Nel 2004 diventa una guida Nazionale di mountain bike dell'Accademia Nazionale di MTB Milano, dove raggiunge buoni risultati, partecipando a gare e manifestazioni.

Nel 2013 leggendo un libro di Pino Dellasega (fondatore della scuola Italiana di Nordic Walking) rimane letteralmente affascinata, ed è così che si avvicina al Nordic Walking. Capisce subito i benefici che porta, gli piace soprattutto la tecnica perfetta, e quindi approfondisce sempre più gli aspetti tecnici.

Nel 2014 il suo istruttore Bruno Vittori (detto Bobo), la prepara per diventare istruttrice che diventa nel mese di ottobre.

SPECIALIZZAZIONI:

1. *“Basi e principi generali per un esercizio fisico perfetto”;*
2. Istruttrice Federale di 1° livello FIDAL;
3. Istruttrice Nazionale di Camminata Sportiva certificata SICS;
4. Istruttrice di Gymstick Nordic Walking;
5. Personal trainer di Nordic Power.